



おかげ様で創業93年

令和3年4月号

くろちゃんだより



こんにちは、土岐市土岐津地区、泉町駅前地区、グリーントウン、グリーンヒルズ
担当の稲垣です。

すっかり春らしい温かい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。



この時期、花粉症の方には辛い季節ですね。仲の良い友達から、オール電化だけど、
衣類乾燥機だけはガスの「乾太くん」を使っていると、良さを教えてもらいました。
友達の言葉はとても気になりました。わが家は花粉の季節、梅雨の季節、カメムシの
出る季節（虫が苦手です）冬の寒い季節など、一年の半分以上は室内干しです。
よくコインランドリーに行く実家（オール電化）の母に伝えたら、早速実家は取り
付けることになったので、先ずは乾太くんを使わせてもらいに行こうと思います。

さて、4月から次男が小学1年生になりました。今までは2歳の妹と分団
場所まで送っていましたが、これからはお兄ちゃんと一緒に元気で頑張っていって
ほしいです。新生活がスタートする季節、コロナ感染防止対策ばっちり!で、
お元気にお過ごしください!!

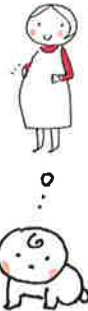


2021年3月31日(水) 新規オープン
EcoCloset
こども専門リサイクルショップ

エコクローゼット ラスパ御嵩店

こども服&ベビー服、玩具、ベビーカー、絵本など
幅広い子ども用品を扱っています!

あっという間に大きくなってしまふ子ども、使わなくなった服や
おもちゃを必要とする人へつなぎ、限りある資源を有効に使う
「地球に優しい・人に優しい」がコンセプトのお店です。
こども用品を取り扱うことから「清潔感」にはこだわりがあり、
除菌などにも配慮し商品をできるだけ良い状態にして見て
いただいております。



ラスパ御嵩専門店2階

〒505-0126 岐阜県可児郡御嵩町上恵土1052番1

TEL: 0574-66-3355

2021年4月5日(月) 新規オープン



珈琲所
コムズ珈琲店



東濃信用金庫土岐中央店

誰もがくつろげる「街のリビングルーム」で
ありたい。

東濃信用金庫土岐中央支店様の併設店として、
土岐市駅前中央通りにオープンしました。
JR土岐市駅から徒歩4分、大きなコメダおじさんの
看板が目印です。

〒509-5142

岐阜県土岐市泉町久尻字中央町35-1

TEL: 0572-56-5900

営業時間: 7:00 ~ 20:00

年中無休



石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4 TEL:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173





ももちんの暮らしきらめく豆知識!

◎にぎらないおにぎり「折りたたみキンパ」

たくさんの具材を巻いた韓国の人気料理キンパを、巻かずに折りたたんで作ります!

<材料>

- ①海苔
- ②基本のごはん

白米、ごま油、塩、いりごま

- ③具材・・・お好きな具材で

玉子焼き、キムチ、スパム、チーズ、たくあん、ナムル、ハム、カニカマ、ツナ、青じそ、レタス、サンチュなど

<作り方>

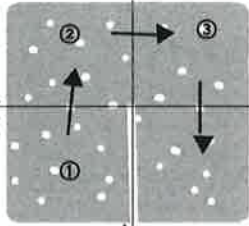
- ①基本のごはんを作ります。

味付けはお好みで、白米だけでも美味しいです。

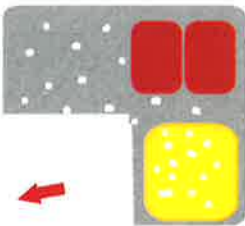
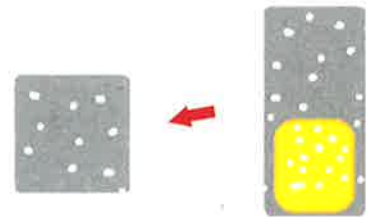
- ②海苔を中央までカットして、具材をのせます。



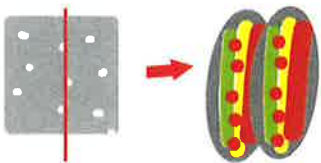
(折りたたみ順)



- ③折りたたんでいきます。



- ④ラップに包み、真ん中を切ります。



「森カフェ
お料理教室」森貴子
先生に教えていた
だきました!



くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「春の暮らし」をテーマにした川柳を募集中!!

コロナの春、川柳詠んで暮らしを
楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。
皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はfaxでお願い

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

石黒商事(株)東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

<春の川柳応募締切> 令和3年5月末日(当日消印有効)



「春の暮らし」をテーマにした作品紹介

- ・城跡の 花桃揺れて 夢の中 孝子さん
- ・水仙の きろって咲く 春の色 富美子さん
- ・友達と 春を待ちます コロナ禍で EGさん
- ・ごはんのせ コロナのにかさ ふきみそで 里山のりちゃん
- ・桃色の 光の中に 歩くすがた ケイさん



右脳を鍛えて劣化をストップ!

日々の生活にスマートフォンやパソコンが不可欠という人は左脳を集中的に使うことにより、右脳の「視覚系」「理科系」「記憶系」が使われない状態になります。仕事はしているのに記憶力が落ちてきたと感じたり、目の前にあるものを「ない!」と探したり、すぐにカットしてしまおうと感じてきたら、日常を見直し右脳を鍛えることを意識して、脳の衰えをくい止めましょう。

①視覚系

- ・部屋を片付ける。快適な空間にするにはどうすればよいかを考えながら片付ける。
- ・景色を眺める習慣をつける。外出時は意識的に視野を広く。
- ・音を消してテレビドラマを見してみる。

②理科系

- ・ラジオを聞きながら、料理や掃除をする。同時に二つのことに頭を働かせる。
- ・利き手と反対の手で歯を磨く。
- ・目を左右に動かして、回りをよく見るようにする。視野が広がり注意力、理解力が鍛えられる。

③記憶系

- ・引き出しやクローゼットの断舍離は、記憶の整理が出来る。
- ・パートナーの良いところを5つ書き出してみる

参考文献：加藤俊徳、脳コンディショニング・脳の強化書

◎ハサミの切れ味を復活させる方法

①歯こぼれが原因で切れない場合

- ・アルミホイルを切る。
アルミホイルを2回くらいたたんで厚みを持たせアルミを細長く切ります。



②粘着やべたべたが原因の場合

- ・消しゴム使う。
ハサミに付いた粘着部分を文字で消すように消しゴムでこすります。
- ・シールはかきを使う。
シールはかきをハサミに塗り、しばらく時間を置きその後布などで拭き取る。
- ・ハンドクリームを使う。
ハサミの刃にハンドクリームをたっぷり塗り、何回か刃を開いたり閉じたりします。その後ティッシュペーパーなどでキレイに拭き取れば、切れ味が復活します。

